

**Vážení a milí oslovení,
tímto vás zveme na již DESÁTÝ ročník neprofesionálního
zdravotnického cvičení**

RESCUE MARATHON

27. – 29. 9. 2019

Místo konání: Kostelec u Heřmanova Městce (49.9201961° N, 15.6531461° E)

Cena: Pro vás je akce **zdarma**. Zajistíme vám pitný režim a stravu 3× denně, také prostory na odložení osobních věcí a případný spánek. V objektu bude zajištěno hygienické zázemí.

Přihlašování:

- **Přihlašujte se, prosím, do 31. 5. 2019** na email Ivana.liskova@cckpraha1.cz

S sebou: Spacák, karimatku, pevnější obuv, oblečení na všechny varianty počasí (spíše teplejší), pokrývku hlavy, lahve na pití, čelovku nebo baterku, mobil a nabíječku, osobní věci, doklady, též doporučujeme termosku a energeticky výživné svačinky, dále **ešus/misku, hrneček a lžíci**.

Základní informace:

- Především jde o cvičení, nikoliv soutěž, a to neprofesionální cvičení. Úkolem je tedy prověření improvizčních schopností v první pomoci, v situacích ze života.
- Jedná se o okruh několika kilometrů, na kterém bude umístěno celkem 10 stanovišť. Na každém stanovišti budou hodnotící a několik figurantů (např. stanoviště Autonehoda, Horolezci apod.) Celá akce bude trvat asi 40 hodin (příjezd v pátek do 17.00, odjezd v neděli v cca 12.00).
- Týmů bude celkem dvacet složených ze 4 nebo 5 členů Červeného kříže z České a Slovenské republiky, z členů Sborů dobrovolných hasičů z České republiky, vojáků a policistů.
- Koncepce cvičení pro představu – stanoviště rozmístěná na trase dlouhé cca 20 kilometrů. Týmy se budou přesouvat ze stanoviště na stanoviště, na každý přesun budou mít dvacet minut. Stanoviště budou hledat pomocí map a GPS. Týmy jsou hodnoceny slovně podle předem daných parré, výkony nejsou bodované.

- Na nejnáročnější stanoviště (např. s úmrtím figuranta, s dětskými pacienty, porodem apod.) potřebujeme jednoho „peera“ na stálo. Dále by bylo dobré mít jednoho na základně, kde bude také stanoviště a zároveň obědové s volným časem. Další využití bude, pokud některý tým cvičení vzdá nebo se zraní člen týmu, či se tým začne rozpadat zevnitř. O všem budete informováni pomocí vysílaček.
- Noc z pátku na sobotu bude zaplněna hromadnými zásahy, po kterých budou mít týmy dost prostoru si vše vyříkat i bez přítomnosti hodnotících a dále bude prostor pro vás a týmovou či individuální psychohygienu.
- Více informací (o konkrétních situacích, se kterými se zasahující setkají) vám pošleme na vámi uvedený e-mail, až bude koncepce cvičení kompletní. Přesný program bude pro všechny účastníky cvičení utajen až do zahájení akce. Přímo na akci bude informační schůzka přímo pro vás na míru, na které se dozvíte vše potřebné a dostanete podklady pro vaše další fungování na akci (např. růžové vestičky s nápisem PEER).
- V případě jakýchkoliv dotazů nás kontaktujte na e-mail: ivana.liskova@cckpraha1.cz nebo na telefonních číslech organizátorů:

Ondřej Dostál 724087706

Ivana Lišková 778548696

Martina Chasáková 608 108660

Na účast a úspěšnou akci se těší
organizační tým

„Zážitek nemusí být pozitivní, hlavně, když je silný.“