

Vážení a milí oslovení,  
tímto vás zveme na již **DESÁTÝ** ročník neprofesionálního  
zdravotnického cvičení

# RESCUE MARATHON

**27. – 29. 9. 2019**

**Místo konání:** Kostelec u Heřmanova Městce (49.9201961° N, 15.6531461° E)

**Cena:** Pro vás, organizátory a hodnotící (a fotografy, kameramany, kuchtíky, řidiče, peery a další), je akce **zdarma**. Zajistíme vám pitný režim a stravu 3× denně, také prostory na odložení osobních věcí a případný spánek. V objektu bude zajištěno hygienické zázemí.

#### Přihlašování:

- Vyplněnou přihlášku nám pošlete na [ivana.liskova@cckpraha1.cz](mailto:ivana.liskova@cckpraha1.cz) do **31. 5. 2019**.

**S sebou:** Spacák, karimatku, pevnější obuv, oblečení na všechny varianty počasí (spíše teplejší), pokrývku hlavy, lahve na pití, čelovku nebo baterku, mobil a nabíječku, osobní věci, doklady, též doporučujeme termosku a energeticky výživné svačinky, **ešus/misku, hrneček a lžíci.**

#### Základní informace:

- Především jde o cvičení, nikoliv soutěž, a to neprofesionální cvičení. Úkolem je tedy prověření improvizčních schopností v první pomoci, v situacích ze života.
- Jedná se o okruh několika kilometrů, na kterém bude umístěno deset stanovišť. Na každém stanovišti budou dva organizátoři a několik figurantů (např. stanoviště Auto-nehoda, Horolezci apod.) Celá akce bude trvat asi 40 hodin (příjezd v pátek do 17.00, odjezd v neděli v cca 12.00).
- Týmů bude celkem 20 složených ze 4 nebo 5 členů Červeného kříže z České a Slovenské republiky, z členů Sborů dobrovolných hasičů z České republiky nebo z profesionálních vojáků a policistů.
- Celkem je tedy potřeba minimálně 20 hodnotících, kteří budou na stanovištích. Jejich úkolem bude stanoviště udržovat, informovat vysílačkou o případných problémech na stanovišti nebo v týmech, může případně domaskovávat poranění (pokud bude

umět) a bude hodnotit podle předem připravených parré. Hodnocení bude krátké, cca 15 minut, a bude pouze informativní, nikoliv bodované.

- Dále potřebujeme minimálně 6 lidí do kuchyně, fotografa a řidiče a přibližně 10 maskérů.
- Více informací pošleme všem přihlášeným na uvedený e-mail, až bude koncepce cvičení kompletní. Přesný program bude pro všechny účastníky cvičení utajen až do zahájení akce. Přímo na akci bude informační schůzka pro každou skupinu na míru, na které se dozvíte vše potřebné a dostanete podklady pro vaše další fungování na akci.
- V případě jakýchkoliv dotazů nás kontaktujte na e-mail: [ivana.liskova@cckpraha1.cz](mailto:ivana.liskova@cckpraha1.cz) nebo na telefonních číslech organizátorů:  
Ondřej Dostál 724087706  
Ivana Lišková 778548696  
Martina Chasáková 608108660

Na účast a úspěšnou akci se těší  
organizační tým

**„Zážitek nemusí být pozitivní, hlavně, když je silný.“**

## ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA NA CVIČENÍ RESCUE MARATHON (27. – 29. 9. 2019, Kostelec u Heřmanova Městce)

Závazně se přihlašuji na cvičení Rescue Marathon jako:

### FIGURANT HODNOTÍCÍ MASKÉR KUCHARŤ FIGURANT ŘIDIČ PEER

Jméno a příjmení:

Datum narození:

Bydliště:

E-mail:

Mobilní telefon:

### Předpokládaný příjezd v:

Prosím upomínky s logem akce (napište velikost, barvu a střih) – prohlídka možná na [rescuemarathon.cz/x](http://rescuemarathon.cz/x):

- Triko bavlněné, pánský/dámský střih 200,-
- Termohrnek 170,-
- Kulich 180:

Celkovou cenu uhradíte na účet **2500366702/2010**, do poznámky napište své jméno. Upomínkové předměty vám rozdáme po příjezdu na akci, popř. pošleme poštou, pokud na akci nakonec nedo-  
razíte.

V ..... dne: ..... 2019.

Podpis: