

Vážení a milí oslovení,  
tímto vás všechny zveme na již DESÁTÝ ročník  
neprofesionálního zdravotnického cvičení

# RESCUE MARATHON

27. – 29. 9. 2019

**Místo:** Kostelec u Heřmanova Městce (49.9201961° N, 15.6531461° E)

**Cena:** Akce vás vyjde **2700 Kč** za čtyř nebo pětičlenný tým ve věku 15+. Zajištěn bude prostor na osobní věci a případný spánek, strava, pitný režim a materiál pro jednotlivé týmy (mapy apod.).  
**Platbu proved'te do 31. 5. 2019 na účet 2500366702/2010.** Do poznámky uveďte název týmu.

## Přihlašování:

- **PŘIHLÁŠKU ZAŠLETE EMAILEM NEJPOZDĚJI DO 31. 5. 2019 na email 7ms@cckpraha1.cz;** případné pozdější změny ve složení týmu nebudou problém, stačí nám je napsat;
- Pokud to jde, proved'te platbu za tým jako celek (do zprávy pro příjemce napište název týmu);
- Při platbě jednotlivců do poznámky také napište, za který tým jedete;

**S sebou:** Spacák, karimatku, termosku, teplé oblečení, **čelovku** (nikoliv baterku), GPS do týmu, se kterou budou umět zacházet alespoň dva členové týmu a náhradní baterie do ní (pokud se umíte orientovat podle mapy, GPS nepotřebujete), osobní věci, pevnou obuv, brašny se základním materiálem, **ešus/misku, hrneček a lžíci.**

Oxymetry, tlakoměry apod. nechtejete doma, jedná se o cvičení pro laiky. Speciální materiál (nosítka, krční límce atd.) bude na stanovištích. Helmy potřebné nejsou, ale můžete je mít. Na akci platí prohibice až do jejího ukončení. Pokud si přeci jen chcete vyzkoušet práci s pokročilým materiálem, domluvte se s hodnotícím na konkrétním stanovišti před zahájením zásahu.

**Každý tým si přiveze minimálně 2 figuranty** ve věku 15+. Pokud bude jakýkoliv účastník (zasahující / figurant) mladší 18 let, bude s sebou mít písemný souhlas od rodičů (součást této pozvánky).

## Základní informace:

- Především se jedná o cvičení, nikoliv soutěž, a to neprofesionální cvičení. Úkolem je tedy prověření improvizčních schopností v první pomoci, v situacích ze života. Cvičení je určeno jednotkám dobrovolných hasičů a zdravotníkům Českého a Slovenského červeného kříže a týmů profesionálních policistů.

- Jedná se o okruh několika kilometrů, na kterém budou umístěna stanoviště. Na každém stanovišti bude několik figurantů a hodnotící, který bude vaše výkony posuzovat dle platných Standardů první pomoci, které zasíláme v příloze. Týmy se na jednotlivá stanoviště rozmístí a akce se zahájí. Mezi jednotlivými stanovišti bude odpovídající doba pro přesun na další stanoviště. Celá akce bude trvat asi 40 hodin (příjezd v pátek do 17.00, odjezd v neděli v cca 12.00).
- Hodnocení bude krátké, asi 10 minut, a bude pouze informativní, nikoliv bodované. V případě jakýchkoliv dotazů a v případě zájmu neváhejte a kontaktujte nás na e-mail: [ivana.liskova@cckpraha1.cz](mailto:ivana.liskova@cckpraha1.cz).
- Na cvičení vás také čeká několik zajímavých workshopů, účast na nich však není povinná.
- V příloze mailu zasíláme také report spolu s odkazy na fotky a videa z loňského ročníku.
- Přihlášeným týmům pošleme další informace obratem na uvedené emaily.

Na účast a úspěšnou akci se těší

organizační tým

Ondřej Dostál 724087706

Ivana Lišková 778548696

Martina Chasáková 608108660

***„ZÁŽITEK NEMUSÍ BÝT POZITIVNÍ, HLAVNĚ, KDYŽ JE SILNÝ.“***

## ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA NA CVIČENÍ RESCUE MARATHON – ZDRAVOTNÍCI (27. – 29. 9. 2019, Kostelec u Heřmanova Městce)

Závazně přihlašujeme tým na cvičení Rescue Marathon v následujícím složení:

### Velitel:

Jméno a příjmení:

Datum narození:

E-mail:

Mobilní telefon:

**Prosím upomínky s logem akce** (napište velikost, barvu a střih) – prohlídka možná na [rescuemarathon.cz/x](http://rescuemarathon.cz/x):

- Triko bavlněné, pánský/dámský střih 200,-;
- Termohrnek 170,-;
- Kulich 180;

### 2. člen týmu:

Jméno a příjmení:

Datum narození:

E-mail:

Mobilní telefon:

**Prosím o upomínkové předměty s logem akce:**

- Triko bavlněné, pánský/dámský střih:
- Termohrnek:
- Kulich:

### 3. člen týmu:

Jméno a příjmení:

Datum narození:

E-mail:

Mobilní telefon:

**Prosím o upomínkové předměty s logem akce:**

- Triko bavlněné, pánský/dámský střih:
- Termohrnek:
- Kulich:

### 4. člen týmu:

Jméno a příjmení:

Datum narození:

E-mail:

Mobilní telefon:

**Prosím o upomínkové předměty s logem akce:**

- Triko bavlněné, pánský/dámský střih:
- Termohrnek:
- Kulich:

### 5. člen týmu:

Jméno a příjmení:

Datum narození:

E-mail:

Mobilní telefon:

**Prosím o upomínkové předměty s logem akce:**

- Triko bavlněné, pánský/dámský střih:
- Termohrnek:
- Kulich:

**1. figurant:**

Jméno a příjmení:

Datum narození:

E-mail:

Mobilní telefon:

**Prosím o upomínkové předměty s logem akce:**

- Triko bavlněné, pánský/dámský střih:
- Termohrnek:
- Kulich:

**2. figurant:**

Jméno a příjmení:

Datum narození:

E-mail:

Mobilní telefon:

**Prosím o upomínkové předměty s logem akce:**

- Triko bavlněné, pánský/dámský střih:
- Termohrnek:
- Kulich:

- **Celkovou cenu za upomínky uhradte na účet 2500366702/2010 klidně jednou platbou za všechny dohromady, do poznámky napište alespoň jedno jméno. Upomínkové předměty vám rozdáme po příjezdu na akci, popř. pošleme poštou, pokud na akci nakonec nedorazíte.**
- **Účastnický poplatek a poplatek za upomínky pošlete jako dvě platby.**
- *Pokud bude každý platit upomínky sami za sebe, nezapomeňte do poznámky připsat jméno.*

**Předpokládaný příjezd týmu v:**

V ..... dne: ..... 2019.

Podpis:

## PROHLÁŠENÍ pro mladší 18 let

Na cvičení Rescue Marathon X., 27. – 29. 9. 2019

### Údaje o účastníkovi

Jméno a příjmení:

Datum narození:

Bydliště:

Telefon:

Email:

### Kontakt na zákonného zástupce

Jméno matky:

Telefon:

Email:

Jméno otce:

Telefon:

Email:

Jiný zástupce:

Telefon:

Email:

### Prohlášení zákonného zástupce

Svým podpisem stvrzuji souhlas s účastí svého dítěte na cvičení Rescue Marathon IX., které se koná ve dnech 27. – 29. 9. 2019 v Kostelci u Heřmanova Městce.

Po celou dobu akce (tj. i po dobu cesty tam a zpět) přebírám za své dítě plnou odpovědnost.

V ..... Dne .....

Podpis zákonného zástupce