

ZPRÁVA Z AKCE RESCUE MARATHON 2021

Datum: 24. - 26. 9. 2021

Lokalita: Kostelec u Heřmanova Městce, okres Chrudim, kraj Pardubický

Účastníci celkem: 186 osob

Zasahující: 16 čtyř až pětičlenných týmů zdravotníků, členů Českého či Slovenského červeného kříže, Sborů dobrovolných hasičů nebo zájemců o první pomoc. Za zdravotnické týmy ČČK Praha 1, 2x Záchraný tým Ostrava, Fire rescue Štětí, zdravotníci Dream team, tým zdravotnických záchranářů z FBMI, ze Slovenska tým ze SČK Nitra. Za členy sborů dobrovolných hasičů – SDH Chrast u Chrudimi, SDH Načešice, SDH Dobroměřice, SDH Ždírec nad Doubravou, SDH Prostřední svince, dále pak tým aktivních záloh Ostrava, tým Maják, tým Electropoli a tým Bohemian private contractor, celkem 72 lidí;

Figurantů: 65 lidí;

Organizace: 49 lidí (24 hodnotících a maskérů, 6 fotografů, 5 řidičů, 4 kuchaři, 3 organizátoři, 7 peerů a garant první pomoci);

Sponzorovali nás a pomáhali nám: Ekopanely servis, s.r.o, Chládek&Tintěra - závod Pardubice, JaGa s.r.o, KOMS Mělník a.s., Skladovací a opravárenská zařízení HZS České republiky - sklad Skuteč, SDH Heřmanův Městec, SDH Načešice, SDH Kostelec u Heřmanova Městce, sdružení Rescueinfo z.s, RedBull, Foxconn, Oringela.

Fotografie a videa:

[Fotoalbum akce](#)

Letos bohužel bez návštěvy médií.

Sociální sítě:

[Stránka akce](#)

Úvod: Jedenáctý a kvůli epidemiologické situaci o rok odložený ročník tradičního zdravotnického cvičení Rescue Marathon se uskutečnil v obvyklém formátu víkendového cvičení v objektu bývalých kasáren v Kostelci u Heřmanova Městce. I letos se účastníci sjeli z celé republiky a přivítali jsme také tým ze Slovenska.

Program: Sraz účastníků na základně byl plánován na pátek po 17.00 hod. Po registraci, ubytování a přivítání byla akce v 19.30 hodin oficiálně zahájena, poděkováno sponzorům a přivítán garant první pomoci MUDr. Robert Hoffmann. Následovaly porady všech zasahujících, řidičů, figurantů a hodnotících. Poté se účastníci rozdělili k workshopům a nočním zásahům. Letos si zasahující vyzkoušeli správné nasazení a používání ochranných pomůcek a ve druhém workshopu se dozvěděli, jak rozpoznat otravu CO a samozřejmě jak pečovat o zasaženou osobu. Při nočních zásazích se týmy vystřídalily u pádu stromů na osoby a u hromadné dopravní nehody. Zásahy kladly vysoké nároky na



taktiku, komunikaci a spolupráci, navíc ztíženou hlučným prostředím a velkou plochou, na které se situace nacházely.

Sobotní ráno jsme zahájili předem neohlášenou ranní situací, při které týmy pátraly po větším počtu osob v přilehlém lese. Navazoval nástup týmů a rozdání instrukcí a map, společné focení a příprava stanovišť. Po rozvozu figurantů a hodnotících následoval rozvoz týmů na výchozí místa trasy, odkud se přesunuly na svá první stanoviště. Ta byla rozmístěna na trase dlouhé zhruba 22 kilometrů. V 9 hodin byl maraton zahájen a pokračoval až do 19 hodin. Během tohoto času účastníci prošli celou trasu, na které je čekalo 11 zastavení s modelovými situacemi. Výkon týmu, poskytnutou první pomoc i taktiku zásahu sledovali přítomní hodnotící, kteří následně poskytli účastníkům zpětnou vazbu. Letos šly týmy proti sobě, takže na některých stanovištích zasahovaly ve dvou, vždy s jiným týmem, než u předchozích zásahů.

Maraton probíhal hladce podle harmonogramu, v jeho průběhu jsme i díky radiostanicím, zapůjčeným od společnosti KOMS Mělník, operativně řešili pomoc týmům s trasou, distribuci obědů, svačtin a teplých nápojů na stanoviště a sváželi vyčerpané. Po skončení maratonu a svezení všech účastníků zpět na základnu byla servírována večeře a účastníci mohli využít mobilní hygienické zázemí postavené hasiči z SOZ - sklad Skuteč. Pozdní večer se nesl v duchu poskytování osobní psychohygieny s peery a peerkami a ve sdílení zážitků a dojmů s ostatními účastníky.

V neděli ráno jsme zhodnotili průběh cvičení po organizační stránce. Díky tomu jsme získali množství námětů do dalších ročníků a cennou zpětnou vazbu.

Závěr: Celkové hodnocení vyznělo velmi kladně, organizátorům se dostalo poděkování a pozitivně byla akce hodnocena všemi účastníky.

Organizační tým cvičení Rescue Marathon, Praha 14. 10. 2021

rescuemarathon.cz

