

## ZPRÁVA Z AKCE RESCUE MARATHON 2023

**Datum:** 22. - 24. 9. 2023

**Lokalita:** Kostelec u Heřmanova Městce, okres Chrudim, kraj Pardubický

**Účastníci celkem:** 243 osob

**Zasahující:** 19 tří až pětičlenných týmů zdravotníků, členů Českého červeného kříže, Sborů dobrovolných hasičů nebo zájemců o první pomoc. Za zdravotnické týmy 2x ČČK Praha 1, 2x Záchraný tým Ostrava, 2x Fire rescue Štětí, ČČK Šluknov, AK-team, ČČK Jablonec, ČČK Tanvald, Medic Ústí nad Labem. Za členy sborů dobrovolných hasičů – SDH Načešice, SDH Průhonice, SDH Dobroměřice, SDH Ždírec nad Doubravou, SDH Prostřední Svince, dále pak tým Rychlý moták, Pimpulini, Counter attack and rescue group; celkem 65 lidí;

**Figurantů:** 100 lidí;

**Organizace:** 78 lidí (43 hodnotících a maskérů, 9 fotografů a kameramanů, 5 řidičů, 5 kuchařů, 3 organizátoři, 12 peerů a garant první pomoci);

**Sponzorovali nás a pomáhali nám:** Chládek&Tintěra - závod Pardubice, JaGa s.r.o, KOMS Mělník a.s., Skladovací a opravárenská zařízení HZS České republiky - sklad Skuteč, SDH Heřmanův Městec, SDH Načešice, SDH Kostelec u Heřmanova Městce, sdružení Rescueinfo z.s, RedBull, Elektrárny Opatovice, Billa, United Bakeries.

**Fotografie a videa:**

[Fotoalbum akce](#)

Letos bohužel bez návštěvy médií.

**Sociální síť:**

[Stránka akce](#)

**Úvod:** Dvanáctý a na nějakou dobu poslední ročník tradičního zdravotnického cvičení Rescue Marathon se uskutečnil v obvyklém formátu víkendového cvičení v objektu bývalých kasáren v Kostelci u Heřmanova Městce. I letos se účastníci sjeli z celé republiky.

**Program:** Sraz účastníků na základně byl plánován na pátek po 17.00 hod. Po registraci, ubytování a přivítání byla akce v 18.30 hodin oficiálně zahájena, poděkováno sponzorům a přivítán garant první pomoci Karel Böhm. Následovaly porady všech zasahujících, řidičů, figurantů a hodnotících. Poté se účastníci rozdělili k workshopům a nočním zásahům. Letos si zasahující vyzkoušeli Q-CPR, sebeobranu zdravotníka a vyslechli si krátkou přednášku o první psychické pomoci. Při nočních zásazích se týmy spojily a spolupracovaly na situaci Povodně – nedaleké vesnice zasáhla blesková povodeň a týmy měly za úkol postarat se o příchozí zasažené obyvatele, jejich evidenci, základní ošetření, určení pořadí případného odvozu do nemocnice a o následnou evakuaci. Museli se také rozdělit a pravidelně střídat



u stavění protipovodňové hráze z pytlů s pískem. Zásah kladl vysoké nároky na komunikaci a spolupráci, navíc ztíženou hlučným prostředím a velkou plochou, na které se situace nacházela.

Sobotní ráno jsme zahájili nástupem týmů a rozdělením instrukcí a map, následovalo společné focení a příprava stanovišť. Po rozvozu figurantů a hodnotících následoval rozvoz týmů na výchozí místa trasy, odkud se přesunuly na svá první stanoviště. Ta byla rozmístěna na trase dlouhé zhruba 27 kilometrů. V 8 hodin byl maraton zahájen a pokračoval až do 21:30 hodin. Během tohoto času účastníci prošli celou trasu, na které je čekalo 20 zastavení s modelovými situacemi. Výkon týmu, poskytnutou první pomoc i taktiku zásahu sledovali přítomní hodnotící, kteří následně poskytli účastníkům zpětnou vazbu.

Maraton probíhal hladce podle harmonogramu, v jeho průběhu jsme i díky radiostanicím, zapůjčeným od společnosti KOMS Mělník, operativně řešili pomoc týmům s trasou, distribuci obědů, svačin a teplých nápojů na stanoviště a svázeli vyčerpané a zraněné. Po skončení maratону a svezení všech účastníků zpět na základnu byla servírována večeře a účastníci mohli využít mobilní hygienické zázemí postavené hasiči z SOZ - sklad Skuteč. Pozdní večer se nesl v duchu poskytování osobní psychohygieny s interventy a ve sdílení zážitků a dojmů s ostatními účastníky.

V neděli ráno jsme zhodnotili průběh cvičení po organizační stránce. Díky tomu jsme získali množství námětů do dalších ročníků a cennou zpětnou vazbu.

**Závěr:** Celkové hodnocení vyznělo velmi kladně, organizátorům se dostalo poděkování a pozitivně byla akce hodnocena všemi účastníky.

Organizační tým cvičení Rescue Marathon, Praha 10. 10. 2023

[rescuemarathon.cz](http://rescuemarathon.cz)

